

# 國際家庭日 ( International Day of Families )



## 什麼是國際家庭日？

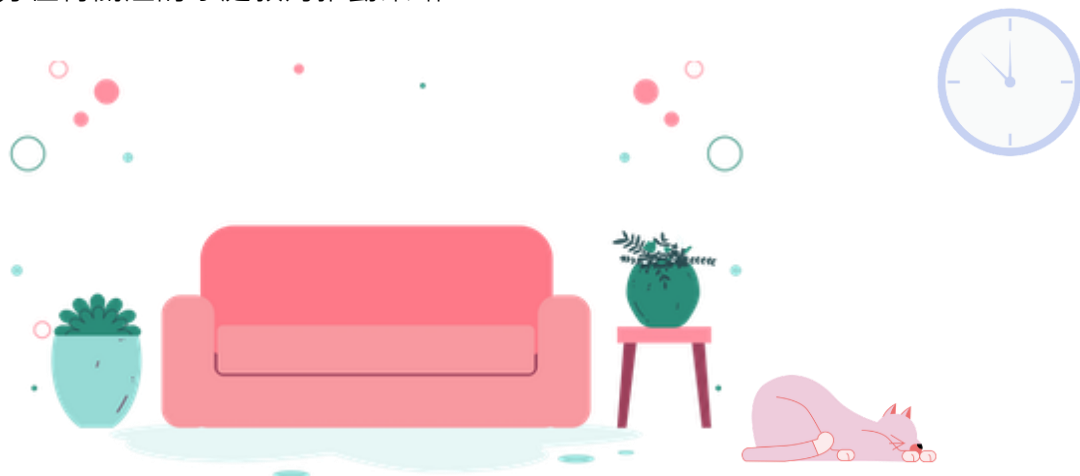
家庭是社會的基本單位，承擔許多任務，因此，1989年第44屆聯合國大會 ( General Assembly of the United Nations )，宣布1994年訂為國際家庭年 ( International Year of the Family，簡稱IYF )；又1993年聯合國社會發展委員會 ( Commission for Social Development，簡稱CsocD ) 宣布，1994年起將每年5月15日訂定為「國際家庭日」 ( International Day of Families )，希望提高國際社會對家庭重要性的認識，促進家庭的和諧、幸福和進步，以及鼓勵政府協助家庭使其充分發揮責任。



## 國際家庭日的重要性

1994年起至今，聯合國每年提出不同的「國際家庭日」議題，呼籲世界各國共同關心、重視「家庭」，也喚起人們對家庭重要性的關注，並回應：社會經濟及人口趨勢對家庭帶來的挑戰與影響，同時也慶祝和加強既有政策成果的展現。

過去幾十年來，由於高齡化、晚婚與少子化等趨勢，全世界在家庭結構方面發生巨大變化。許多國家受到聯合國提出的「國際家庭日」之啟發，在這一天紛紛透過各種宣導活動，提高人們對與家庭相關議題的認識，進一步瞭解社會經濟和人口變遷如何影響家庭；同時，各國也展開相關政策規劃，以回應民眾及家庭的需求。更重要的是，藉由國際家庭日的契機，由政府倡議、結合民間團體，針對當前關鍵議題提出具體政策作為，是十分值得關注的家庭教育推動策略。





## 國際家庭日在臺灣

臺灣自2010年起，陸續參考聯合國的年度議題提出各種本土倡議活動，教育部每年皆會規劃辦理「國際家庭日」的系列性活動與議題倡議。以2016年為例，為符應聯合國的主題，教育部提出「幸福3T」-「全家共讀、同樂、一起動一動」(Reading together、Playing together、Running together)的愛家行動，並舉辦「幸福家庭樂書香」家庭共學活動、「999個親子心動時光相片徵文活動」、「與愛同行 - Mini馬」等活動，呼籲民眾關注數位學習對家庭帶來的影響，在生活離不開數位的時代，善用3C、增加家人互動及家庭教育學習，同時也不忘全家共讀，運動同樂，鼓勵全家一起：reading together愛上閱讀、playing together用數位紀錄美好的家庭回憶、running together走出戶外，此議題之倡議，更開展2016年起的家庭教育宣導重點，目前仍持續推動中。

此外，2020年國際家庭日以「發展中的家庭」為主題，再次重申「家庭」是社會的基本單位，而臺灣社會正處於雙工作家庭日趨普遍的情況下，因此，教育部響應2020年的主題及台灣民眾的家庭生活需求，提出「職場—家庭」雙贏互益的系列宣導及跨年度的家庭教育推動策略，關注社會發展中，如何透過家庭教育資源的提供，協助民眾面對工作與家庭衝突的挑戰，以及透過職場提供家庭教育相關學習活動，不僅是企業社會責任的實踐，同時也有助工作與家庭生活平衡，提升員工的工作滿意度，可說是達成「職場—家庭」雙贏互益的策略。未來，臺灣仍會持續推動相關系列活動，以達到宣導國際家庭日、促進家人關係、提高對社會認識的目標。

