

家庭總動員~

「疫」起學習愛的5到行動~

「手到篇」擁抱支持



- 主動做家事
- 為家中照顧者分憂
- 擁抱家人表達支持

- × 不做家事
- × 拒絕為家人分憂
- × 拒絕建立親密關係

