

家庭總動員~

培養孩子良好生活習慣

第一彈



疫情在家，

孩子在日常生活中是否有這些情形呢？



✗ 家中物品使用後常任意亂丟

✗ 個人衛生工作(如刷牙)需一再催促



如何協助孩子培養良好的生活習慣？



✓ 家長以身作則，以身教作為起步



✓ 可透過與孩子討論，讓孩子了解培養良好習慣是他應盡責任



✓ 除了提醒，陪著孩子一起做，全家共同養成良好的生活習慣



更多資訊請參閱〈我和我的孩子—本給家長的手冊〉



彰化縣家庭教育中心 關心您

廣告